

¿POR QUÉ IMPORTA?

El apoyo durante el embarazo puede ayudar a aliviar los cambios emocionales y físicos que conlleva el embarazo y mejorar el bienestar de la madre y el niño. El embarazo puede ser una montaña rusa emocional y, para algunas mujeres, pueden parecer los 9 meses más largos de sus vidas. Deje que LHDC Head Start Birth-5 le ofrezca apoyo durante y después de su embarazo.



LHDC brinda servicios a clientes independientemente de su edad, sexo, raza, color, religión, discapacidad, condición de veterano, genética, origen nacional, ascendencia, orientación sexual, identidad de género, embarazo o estado familiar. La agencia es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.



NUESTRA ÁREA DE SERVICIO

LHDC HSB5 ofrece servicios a familias en los condados de Crawford, Harrison, Perry y Spencer.

CONTACTANOS

- ★ 1-800-467-1435
- ★ HSB5@LHDC.org
- ★ www.LHDC.org

**LINCOLN HILLS
DEVELOPMENT CORPORATION**
HEAD START BIRTH-5

SERVICIOS PARA FUTURAS FAMILIAS

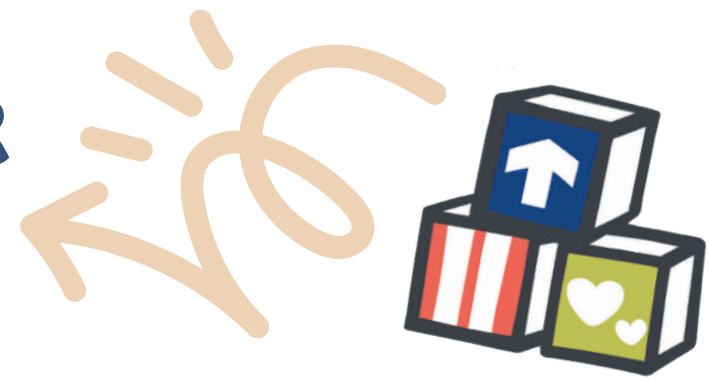
ACERCA DE NUESTRO PROGRAMA

LHDC Head Start Birth-5 ofrece servicios en el hogar para familias embarazadas en los condados de Crawford, Harrison, Perry y Spencer. La enfermera del programa HSB5 ofrece a las familias apoyo y orientación durante el embarazo durante las visitas domiciliarias mensuales. ¡Conozca prácticas saludables y seguras, reciba apoyo para recibir atención prenatal y posnatal y obtenga acceso a otros recursos!

Participar en EHS como madre embarazada garantiza que su familia tendrá acceso a cuidado infantil gratuito en un centro a partir de las 6 semanas. ¡A los 3 años, su hijo hará la transición al preescolar de Head Start!



RECORRIDO POR EL PROGRAMA

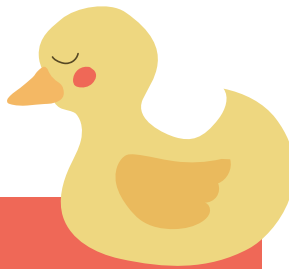


APOYO SOCIAL

El apoyo social puede ayudar con las presiones emocionales y físicas, lo que puede mejorar el bienestar de la madre y el niño. EHS promueve el bienestar físico y mental durante y después del embarazo.

COMPRENDER LOS SENTIMIENTOS

Es normal tener muchos sentimientos diferentes al considerar las opciones de embarazo y muchas personas recurren a otras personas en busca de apoyo y consejo. La enfermera de EHS está disponible para brindarle apoyo durante todo el embarazo.



DEPRESIÓN POST-PARTO

EHS también ofrece exámenes de detección de depresión posparto para garantizar el bienestar mental de las nuevas madres.



EXÁMENES DE EMBARAZO

La enfermera de HSB5 realizará exámenes de detección durante el embarazo, incluida información de salud, exámenes de nutrición y depresión.

AMAMANTAMIENTO

Si planea amamantar, la enfermera del programa es una consultora de lactancia certificada. Está disponible para recibir asesoramiento sobre lactancia materna.

COMPROMISO FAMILIAR

LHDC HSB5 anima a toda la familia a participar durante y después del embarazo. Brindaremos educación a ambas figuras paternas.

